



CALENDRIER JUIN 2026



Lun

mar


Mer

Jeu

9h30 à 13h **1**

Club de marche extérieur
9h30: Rassemblement au milieu de vie
*ensemble on choisi la destination
9h45: Départ 

13 h 30 à 15 h

Atelier: l'art de créer des liens partie 2 

Sur inscription

Fermé
(Réunion d'équipe) **2**


13 h 30 à 15 h

Café rencontre et activités d'art libres 

9h30 à 13h30 **3**


Assemblée générale annuelle
Pavillon Mellon
9h:30 Accueil et inscriptions
10h00: Début de l'AGA
11h45: Dîner offert
13h30: Fin de l'AGA 

9h30 à midi **4**

Atelier culinaire 

Sur inscription


13 h 30 à 15 h

Venez choisir votre activité du mois 


10h à 15h **8**

Journée à Alma
9h15: Départ du CABEEJ
10h: Marche pour le communautaire à boutique
11h45 : Dîner pic-nic apportez un repas froid.
12h45 : Activité surprise
14h30: Retour
*Les heures peuvent changer
Sur inscription


9h30 à midi **9**

Cuisine collective
Groupe: 1
Prix 5 \$ 


13 h 30 à 15 h

Cuisine collective
Groupe: 2
Prix 5 \$ 

9h30 à midi **10**

9h30: Cohérence cardiaque
10h: Yoga sur chaise 

13 h 30 à 15 h

Rencontres et Activités libre-service 


9h30 à midi **11**

9h30: Café rencontre
10h30: Vie active 

13 h 30 à 15 h

Exposition des maquettes de maison du CFP Jonquière
Sur inscription

9h30 à midi **15**

Club de marche extérieur
9h30: Rassemblement au milieu de vie
*ensemble on choisi la destination
9h45: Départ 

13 h 30 à 15 h

Atelier: Mettre ses limites personnelles 

Sur inscription

Fermé
(Réunion d'équipe) **16**

13 h 30 à 15 h

Café rencontre et activités d'art libres 


9h30 à midi **17**

9h30: Café rencontre
10h30: Vie active 

13 h 30 à 15 h


Rencontres et Activités libre-service 

9h30 à midi **18**

Atelier culinaire 

Sur inscription

13 h 30 à 15 h

L'activité que vous avez choisi le 4 juin. 

9h30 à midi **22**


Club de marche extérieur
9h30: Rassemblement au milieu de vie
*ensemble on choisi la destination
9h45: Départ 

13 h 30 à 15 h


Atelier: Les handicapés invisibles 

Sur inscription

9h30 à midi **23**

Cuisine collective
Groupe: 1
Prix 5 \$ 

13 h 30 à 15h

Cuisine collective
Groupe: 2
Prix 5 \$ 

9h30 à midi **24**

Fermé
(St-Jean-Batiste) 

9h30 à 15h **25**

Journée à Chicoutimi
9h15: Départ du CABEEJ
10h: Exposition à la pulperie de Chicoutimi
11h45 : Dîner pic-nic apportez un repas froid.
12h45 : Crèmerie
14h30: Retour 

Sur inscription
Coût 5\$

9h30 à midi **29**

Club de marche extérieur
9h30: Rassemblement au milieu de vie
*ensemble on choisi la destination
9h45: Départ 

13 h 30 à 15 h

Atelier: Manger de façon économique 

Sur inscription

9h30 à midi **30**

Café rencontre et activités d'art libres 

Fermé en après-midi

5 à 7h
Fête d'été 

9h30 à midi **1**

9h30: Café rencontre
10h30: Vie active 

13 h 30 à 15 h

Rencontres et Activités libre-service 

Fermé
(Fête du Canada) 

Important :

Pour les activités sur inscription, il est essentiel de réserver par téléphone au 418-542-16-25 poste 6 ou en personne.

Veillez noter que nous ne prenons aucune réservation par Messenger.

Activité physique et plein air

- Club de marche extérieur : Une activité participative où le groupe se rassemble au milieu de vie pour choisir ensemble la destination du jour avant de partir explorer les environs.
- Journée culturelle à La Pulperie : Une sortie spéciale qui combine culture et nature, incluant une randonnée dans les sentiers et un pique-nique pour profiter pleinement du paysage.
- Mise en forme et Bien-être : Un volet santé offrant de la cohérence cardiaque pour la gestion du stress, du yoga sur chaise pour la mobilité, ainsi que des périodes de vie active.

Ateliers et Apprentissages

- Développement personnel : Des ateliers thématiques pour apprendre l'art de créer des liens, savoir établir ses limites personnelles ou s'informer sur les réalités des handicaps invisibles.
- Économie et Partage : Des sessions pratiques pour apprendre à manger de façon économique ou pour simplement partager ses passions avec les autres membres.

Volet Culinaire

- Ateliers culinaires : Des avant-midis dédiés à l'apprentissage de nouvelles recettes dans une ambiance conviviale (sur inscription).
- Cuisines collectives : Une activité de préparation de repas en petit groupe au coût de 5 \$. L'inscription est obligatoire et deux plages horaires sont disponibles (groupe complet).

Vie Communautaire et Créativité

- Café rencontre et Art libre : Des moments de socialisation informels où vous pouvez discuter ou pratiquer des activités artistiques en toute liberté.
- Événements et Fêtes : Le mois est ponctué par l'Assemblée générale annuelle (AGA) avec dîner inclus, une exposition de maquettes de maisons du CFP Jonquière et notre grande fête d'été annuelle.

Rappel important : Pour les activités nécessitant une réservation, vous devez contacter le poste 6 ou vous inscrire en personne. Les réservations par Messenger ne sont pas acceptées