

CALENDRIER MARS 2026

LUN

MAR

MER

JEU

9h30 h à midi

2

Club de marche et café rencontre au Soccer dôme



13 h 30 à 16 h

Café rencontre : Libre



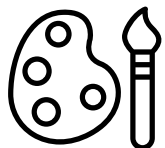
9h30 h à midi

3

Rencontres et Activités libre-service

13 h 30 à 16 h

Atelier d'art: Acrylique



9 h 30 à midi

4

9h30: Café rencontre
10h30: Vie active



13h 30 à 16 h

Rencontres et Activités libre-service



10 h00 à midi

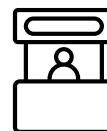
5

Film et Pop-corn au CABEEJ



13 h 30 à 16h

Expo-projet a la Bibliothèque de Jonquière



Sur inscription

9h30 h à midi

9

Club de marche et café rencontre au Soccer dôme



13h30 à 16h

Atelier sur le deuil : Visionnement des capsules Face au départ



9 h 30 à midi

10

Cuisine collective Groupe: 1 Prix 5 \$



13 h 30 à 16 h

Cuisine collective Groupe: 2 Prix 5 \$



Fermé
(Formation)

11

13 h 30 à 16h

Rencontres et Activités libre-service



9h30 à midi

12

Atelier culinaire



Sur inscription

13 h 30 à 16h

Après-midi cabane à sucre



Sur inscription

9h30 h à midi

16

Club de marche au Soccer dôme et café rencontre



13 h 30 à 16 h

Atelier sur le deuil : Visionnement des capsules Face au départ

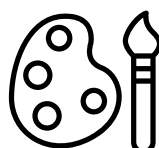


Fermé
(Réunion d'équipe)

17

13 h 30 à 16 h

Atelier d'art: Acrylique



9 h30 h à midi

18

Déjeuner diversité 02

Sur inscription



13 h 30 à 16 h

Rencontres et Activités libre-service



9 h30 h à midi

19

9h30: Café rencontre
10h30: Vie active



13 h 30 à 16 h

Festival Regard

Coût: 10\$

Sur inscription



23 mars au 2 avril : En grève

Calendrier spécial

à venir !

LE COMMUNAUTAIRE

À BOUTTE



LES GROUPES COMMUNAUTAIRES EN GRÈVE DU 23 MARS AU 2 AVRIL

Important :

Pour les activités sur inscription, il est essentiel de **réserver par téléphone au poste 6 ou en personne**.
Veillez noter que nous ne prenons aucune réservation par Messenger.



Nous vous invitons à rejoindre notre groupe Facebook du milieu de vie via le code QR



Liste d'activités

Bouger et se rencontrer

- Club de marche et café : Une balade active au Soccer Dôme pour bouger à son rythme, suivie d'un bon café chaud pour placoter entre amis.
- Vie active et Café rencontre : Des mouvements doux pour garder la forme et la mobilité, le tout dans une ambiance sociale motivante.
- Rencontres et activités libres : Un après-midi à votre rythme pour jouer aux cartes, aux jeux de société ou simplement venir jaser avec nous.

Créativité et Apprentissage

- Ateliers d'art (Acrylique) : Laissez sortir votre créativité ! On explore des techniques dans une ambiance relaxe.
- Atelier sur le deuil : Visionnement des capsules « Face au départ » pour un moment de partage et de réflexion.
- Cuisine collective : On cuisine ensemble de bons plats en grande quantité pour partager les coûts (5 \$) et repartir avec des repas prêts. (Note : Groupe complet).
- Atelier culinaire : Le plaisir de découvrir de nouvelles recettes sans pression.
- On apprend des trucs simples en savourant nos créations. (Note : Groupe complet).

Sorties et Événements

- Film et Pop-corn : Une pause cinéma directement au CABEEJ.
- Après-midi cabane à sucre : Célébrez le temps des sucres avec nous (sur inscription).
- Déjeuner diversité 02 : Un moment de partage gourmand (sur inscription).
- Festival Regard : Une sortie culturelle pour découvrir le court-métrage. Coût de 10 \$
- (sur inscription).

Informations importantes

- Inscriptions : Pour les activités sur inscription, il est essentiel de réserver par téléphone au 418-542-1625 poste 6 ou en personne. Note : Aucune réservation par Messenger.
- Fermetures : Veuillez noter que nous sommes fermés tous les vendredis. Des fermetures sont aussi prévues pour une réunion d'équipe et durant la grève communautaire « À Boutte ».
- Adresse : 3750 boulevard du Royaume, Jonquière, suite 103.